

# Sterke wachtwoorden Handleiding

## Hoe gemakkelijk is het om gehackt te worden?

Veel mensen hebben zwakke wachtwoorden, en denken er nog steeds te gemakkelijk over. Een wachtwoord van 6 tekens kost een hacker 2 minuten om te kraken en dus is het in veel gevallen verstandig om je wachtwoord aan te passen. Een wachtwoord van 12 tot 14 tekens kost een hacker 14.000 jaar en dus zullen ze niet een poging doen om deze te kraken. En dus raden we aan om je wachtwoord zo lang mogelijk te maken te beginnen bij 12 tekens.

## Zo maak je een goed wachtwoord

Een sterk wachtwoord voldoet aan een paar criteria:

- Minimaal 12 tekens
- Kleine letters (a,b,c,d)
- Hoofdletters (A,B,C,D)
- Cijfers (1,2,3,4)
- Speciale tekens (.,!/?@#)

## Wachtwoord zin

Om een wachtwoord makkelijker te maken om te onthouden zou je er een wachtwoord zin van kunnen maken zoals: "Ik eet graag stampot" en wachtwoord zou er dan als volgt uit kunnen zien: "1K33tgRA@g\$taMp0t" dit wachtwoord bestaat uit 17 tekens en alle criteria en maakt het dus onmogelijk om te kraken. En het is gemakkelijker te onthouden.

## Voor een wachtwoord manager zijn er de volgende opties:

Dashlane: <https://www.dashlane.com/nl>

NordPass: <https://nordpass.com>

1Password: <https://1password.com/>